

Zum Einsatz der großen

# „Schadstoff-Zigarette“



**Ziel:**

Informationsvermittlung zu

- Inhaltsstoffen im Zigarettenrauch
- Gesundheitsgefahren durch Tabakrauch
- Strategien der Tabakindustrie

**Zielgruppe:**

Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre

**Einsatzdauer:**

Variabel, je nach Zeitrahmen und Intensität

**Material:**

1. Große Schadstoffzigarette mit 25 (Alltags-)Gegenständen, die auf einen (Gift-)Stoff hinweisen
2. Schadstoffe und Erklärungskärtchen (25)
3. Schadstoff-Tabelle und Schadstoff-Liste
4. Einsatz-Anleitung

**Einsatzbereiche:**

- Informationsveranstaltungen zum Thema „Rauchen“ (z.B. „Aktionstage“, Elternabende)
- Schulunterricht oder Projekte/Projektstage
- „Tag der offenen Tür“ / „Schulfest“
- Öffentlichkeitsarbeit u.a.

**Methode/n:**

**1. Einladung zum Gespräch:**

- Welche Inhaltsstoffe habe ich in der Zigarette vermutet?
- Welche Stoffe sind neu für mich, bzw. in diesem Zusammenhang neu?
- Wer hätte gedacht, dass so viele Inhaltsstoffe in einer Zigarette sind?
- Welcher Stoff bringt welche Nebenwirkungen mit sich?
- Warum sind auch „harmlose“ Stoffe wie Kakao oder Lakritze in der Zigarette bedenklich?

**2. Quiz- und Ratespiel/e:**

- Welche Stoffe sind in einer Zigarette?  
Kinder sind oft verwundert, dass vermeintlich harmlosen Stoffe, die als „Aromen“ zugefügt werden, enthalten sind.