

Bitte bis 14. Februar 2020 per Fax senden an:

**0208/30069-49**

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar „Rauchfrei jetzt!“ am 07.05.2020 an:

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name der Einrichtung

\_\_\_\_\_  
Straße /Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Email-Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift

Zeit: Do, 05. März 2020,  
14.00 Uhr bis 17.30 Uhr

Ort: ginko Stiftung für Prävention  
Kaiserstr. 90,  
45468 Mülheim an der Ruhr

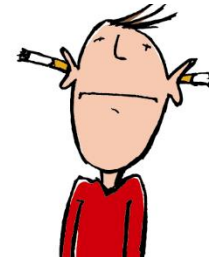
Referent/in: Yvonne Michel  
(Dipl.-Sozpäd, Fachkraft für Suchtprävention)

Kosten: 10,- Euro  
(inkl. Materialien und Verpflegung)

Rückfragen und Anmeldung unter:  
  
0208-30069-32  
k.franke@ginko-stiftung.de

**Die Partner der Landesinitiative „Leben ohne Qualm“ in Nordrhein-Westfalen:**  
AOK Rheinland/Hamburg, AOK NORDWEST, BARMER, BKK Landesverband NORDWEST, DAK Gesundheit, IKK classic, KNAPPSCHAFT, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse, Techniker Krankenkasse, Verband der Ersatzkassen e.V. NRW sowie die Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe und die Landesregierung Nordrhein-Westfalen.  
Weitere Partner: Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW, Landeszentrum Gesundheit NRW, Landkreistag NRW.

Weitere Infos  
im Internet:  
[www.loq.de](http://www.loq.de)



## Workshop



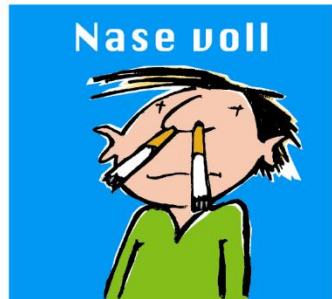
## Rauchfrei jetzt!

### Tabakentwöhnung für Jugendliche

#### Workshop für Prophylaxefachkräfte in Nordrhein-Westfalen

(ggf. im Tandem mit Schulsozialarbeiter/innen, Lehrkräften o.ä.)

**05. März 2020**



## Schnauze voll



Neugier und Gruppenerleben sind jugendtypische Motive, zu rauchen. Dies führt nicht zwangsläufig zum Einstieg in den Tabakkonsum. Wenn jedoch der Zigarettenkonsum ansteigt und sich Gewohnheits- und Abhängigkeitsstrukturen verfestigen, wachsen auch die gesundheitlichen Gefahren.

Moralische Appelle oder Drohungen gegenüber rauchenden Jugendlichen erweisen sich meist als wirkungslos. Die Thematisierung des Rauchens kann jedoch für den (frühzeitigen) Ausstieg aus dem Tabakkonsum von ausschlaggebender Bedeutung sein. Denn je früher ein Rauchstopp erfolgt, desto erfolgreicher ist er und desto größer ist der gesundheitliche Nutzen.

Das Programm „Rauchfrei jetzt!“ eröffnet Lehrpersonen, Schulsozialarbeiterinnen/Schulsozialarbeitern sowie Mitarbeitenden im Jugendbereich die Möglichkeit, Jugendliche beim Rauchausstieg professionell zu unterstützen.

Das Programm ist den schulischen Gegebenheiten angepasst und mit geringem Aufwand im Rahmen von vier 20-minütigen Sitzungen durchzuführen.

Kenntnisse in Motivierender Gesprächsführung sind nützlich, werden aber nicht vorausgesetzt.

Die Teilnehmer/innen können nach Abschluss des Seminars „Rauchfrei jetzt!“ die Methodik an schulische Gesundheitsbeauftragte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen o.ä. weitervermitteln, so dass diese das Ausstiegsangebot in ihren Schulen durchführen und die Implementierung ins Schulprogramm anregen können.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein **Manual** zum Programm (Leitfaden für Pädagoginnen und Pädagogen) einschließlich Begleitheft mit Übungsunterlagen für Schüler/innen.

## Programm:

Donnerstag, 05. März 2020

- 14.00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/innen und Einstieg ins Thema
- 15.30 Uhr: Kaffeepause
- 15.45 Uhr: Schritte im Programm „Rauchfrei jetzt!“
- 16.45 Uhr: Einführung des Programms an der Schule
- 17.30 Uhr: Ende der Veranstaltung



„Rauchfrei jetzt!“ wurde in der Schweiz entwickelt und erprobt.

**ZÜRI  
RAUCHFREI**

Stecken lassen