



**Zigarettenrauch ist ein chemischer Cocktail** von über 4800 Substanzen. Von diesen sind 250 Stoffe giftig und 90 krebserregend bzw. stehen im Verdacht, es zu sein. Darunter: Teerstoffe, Chrom, Benzol, Arsen, Blei und das radioaktive Polonium.

Neben den giftigen Anreicherungen durch Pflanzenschutzmittel werden dem Tabak u.a. Stoffe zur besseren Verarbeitung, zur Geschmacksverbesserung, zur Konservierung und zur besseren Nikotinaufnahme beigelegt. Einige Substanzen haben die Eigenschaft, den Tabakrauch selbst für Kinder erträglich zu machen. Darüber hinaus entstehen viele gesundheitsgefährdende Substanzen und Verbindungen beim Verbrennen der Zigarette.

Um Kinder und Jugendliche (ab ca. 10 Jahre) über diese gefährlichen Inhaltsstoffe und die gesundheitsschädigenden Auswirkungen des Tabakrauchens zu informieren, wurde die „**große Schadstoffzigarette**“ entwickelt. Sie veranschaulicht 25 Inhaltsstoffe anhand von Materialien und Bildern, die auf deren Verwendung in Alltag und Industrie hinweisen (z.B. Aceton im Nagellackentferner, Cadmium, Blei, Nickel in Batterien).

Im Rahmen einer kollegialen Fortbildung möchten wir einen Überblick über die enthaltenen Schadstoffe und Materialien geben.

Im Rahmen dieser digitalen Veranstaltung stellen wir Methoden und Möglichkeiten vor, um die einzelnen Substanzen und deren Vorkommen und Wirkungsweise zu veranschaulichen. Dabei richten wir unseren Blick auf die Vermittlung von Ideen, die über kognitive Erklärungen hinausgehen und über kreative Aktionen, Geschichten und Bilder zum Gespräch mit den Jugendlichen führen. Eingeladen sind Fachkräfte aus dem Bereich Suchtprävention in NRW. Wir freuen uns auch, wenn diejenigen, die bereits Erfahrungen mit dem Einsatz der Schadstoffzigarette haben, ihre Ideen und Methoden mit einbringen.

Digital statt analog?

Jein. Da bei der Vermittlung verschiedene Sinne angesprochen werden sollen, kann die Digitalveranstaltung einen wegen Corona ausgefallenen Präsenz-Workshop „auf-fangen“, jedoch nicht gänzlich ersetzen.



Zeit: **02. Dezember 2021  
10.00 – 12.30 Uhr**

Ort: Digital (Zoom-Veranstaltung)

Referentin: Yvonne Michel  
(Dipl.-Sozpäd., Fachkraft für Suchtprävention)

Kosten: keine

Anmeldung siehe Rückseite.



Bitte bis 26. November 2021 senden an:

**Fax-Nr.: 0208 / 30069-49** oder  
**Mail: [k.franke@ginko-stiftung.de](mailto:k.franke@ginko-stiftung.de)**

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Digital-Workshop (Zoom)  
am Donnerstag, den **02. Dez.2021** verbindlich an.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Name der Einrichtung

\_\_\_\_\_  
Straße /Nr.

\_\_\_\_\_  
PLZ, Ort

\_\_\_\_\_  
Email-Adresse

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

### Kontakt

Karin Franke  
Landesfachstelle Prävention  
der Suchtkooperation NRW -  
**g!nko** Stiftung für Prävention

Initiative "Leben ohne Qualm" (LoQ)  
Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 0208 30069-32, Fax: -49  
[k.franke@ginko-stiftung.de](mailto:k.franke@ginko-stiftung.de)  
[www.loq.nrw.de](http://www.loq.nrw.de)



**Eine gemeinsame Initiative von:**

AOK Rheinland/Hamburg, AOK NORDWEST, BARMER, BKK Landesverband NORDWEST, DAK Gesundheit, IKK classic, KNAPPSCHAFT, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse, Techniker Krankenkasse, Verband der Ersatzkassen e. V. NRW sowie die Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe, Landesregierung Nordrhein-Westfalen

**Leben  
ohne Qualm**

LoQ Tabakprävention NRW

**Tabakprävention Nordrhein-Westfalen**



**Kreatives Arbeiten  
mit der großen Schadstoff-Zigarette**

**Digital-Workshop**  
für Fachkräfte in der Suchtprävention

**02. Dezember 2021**  
10.00 – 12.30 Uhr

  
[www.loq.nrw.de](http://www.loq.nrw.de)

  
**Sucht hat immer  
eine Geschichte**  
GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW