



In den letzten Jahren gibt es - dank vielfältiger Präventionsmaßnahmen – einen erfreulichen Trend zum Nicht-rauchen bei Kindern und Jugendlichen.

Aktuell rauchen rund 5,2 Prozent der Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren (BZgA 2020).

2001 waren es hingegen noch 28 Prozent.

Diesen Trend gilt es – insbesondere auch in Bezug auf neu entwickelte Rauch- und Dampfprodukte - nachhaltig zu stärken.

Neben den Eltern sind insbesondere Erziehungseinrichtungen, aber auch Jugendeinrichtungen und Schulen aufgefordert, Heranwachsende dabei zu unterstützen, eine positive Haltung zum Nichtrauchen zu entwickeln. Für Mitarbeitende in den Einrichtungen bedeutet dies meistens eine Herausforderung, da die Anlässe für die Thematisierung des Rauchens eher Verstöße gegen die Rauchregeln bzw. Sanktionen sind.

Mit dem Workshop möchten wir Ihnen eine Bandbreite von Methoden vorstellen, die einen unterhaltsamen und spielerischen Einstieg in das Thema „Tabakrauchen“, „Shisha-Rauchen“ und „Dampfen“ ermöglichen.

Ziel des Workshops ist es, für Fragen zu Gesundheit und Abhängigkeit zu sensibilisieren.

Vermittelt wird dabei Informatives zum Thema „Tabakrauchen“, „Shisha-Rauchen“ und „Dampfen“ (E-Zigaretten) sowie das damit verbundene Thema „Sucht und Abhängigkeit“. Ansätze zur Gesundheitsförderung und Tabakprävention werden aufgezeigt.

Die Methoden werden im Workshop theoretisch angepielt, praktisch ausprobiert und gemeinsam reflektiert. Sie sind variabel einsetzbar und eignen sich für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Setting Jugendhilfe, Jugendarbeit und Schule.

Flankierend zu den bestehenden strukturellen Maßnahmen zum Nichtraucherschutz in den Einrichtungen (Rauchverbotsregeln, Belohnungssysteme u.a.) sind die Methoden geeignet, das Nichtrauchen in Erziehungs- und Jugendhilfe sowie im schulischen Kontext nachhaltig zu fördern.

Zeit: **16. September 2021**
10.00 – 17.00 Uhr

Ort: „Haus des Sports“
Südstr. 25
45470 Mülheim an der Ruhr

Referentin: Yvonne Michel
(Dipl.-Sozpäd., Fachkraft für Suchtprävention)

Kosten: 20,00 Euro
(inkl. Materialien und Verpflegung)

Die Teilnehmer/innen-Zahl ist aufgrund der Corona Schutz-Maßnahmen aktuell auf 12 begrenzt.



**Leben
ohne Qualm**
LoQ Tabakprävention NRW

Tabakprävention Nordrhein-Westfalen



Tabak, Shisha und Co. Methoden zur Prävention

Workshop

für Präventionsfachkräfte
sowie für Mitarbeitende aus Jugendhilfe,
Jugendarbeit und Schule in NRW

16. September 2021

10.00 – 17.00 Uhr

Bitte bis 13.06.2021 senden an:

Fax-Nr.: 0208 / 30069-49 oder
Mail: k.franke@ginko-stiftung.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Workshop am
Donnerstag, den 16.09.2021 verbindlich an (20 €).

Name, Vorname

Name der Einrichtung

Straße /Nr.

PLZ, Ort

Email-Adresse

Telefon

Datum

Unterschrift

Kontakt

Karin Franke
ginko Stiftung für Prävention
Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW
Initiative "Leben ohne Qualm" (LoQ)
Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 30069-32, Fax: -49
k.franke@ginko-stiftung.de
www.loq.nrw.de



Eine gemeinsame Initiative von:

AOK Rheinland/Hamburg, AOK NORDWEST, BARMER, BKK Landesverband NORDWEST, DAK Gesundheit, IKK classic, KNAPPSCHAFT, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse, Techniker Krankenkasse, Verband der Ersatzkassen e.V. NRW sowie den Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe und der Landesregierung Nordrhein-Westfalen.


www.loq.nrw.de

 **Sucht hat immer
eine Geschichte**
GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW