

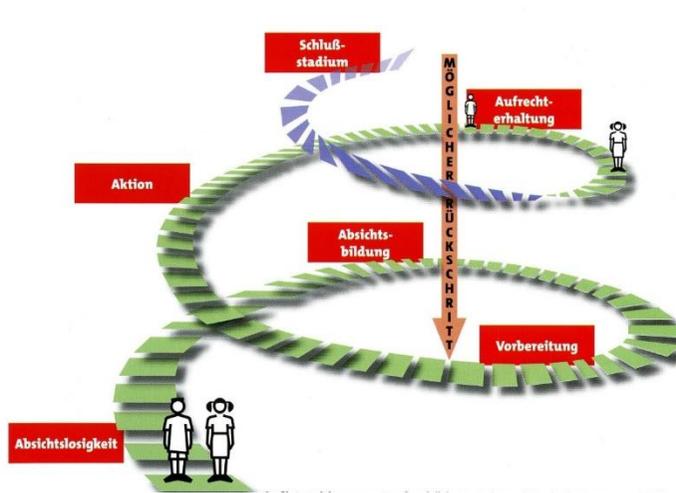


Neugier und Gruppenerleben sind jugendtypische Motive, zu rauchen. Dies führt nicht zwangsläufig zum Einstieg in den Tabakkonsum. Wenn jedoch der Zigarettenkonsum ansteigt und sich Gewohnheits- und Abhängigkeitsstrukturen verfestigen, wachsen auch langfristige gesundheitliche Gefahren.

Moralische Appelle oder Drohungen gegenüber rauchenden Jugendlichen erweisen sich meist als wirkungslos. Die Thematisierung des Rauchens kann jedoch für den (frühzeitigen) Ausstieg aus dem Tabakkonsum von ausschlaggebender Bedeutung sein. Denn je früher ein Rauchstopp erfolgt, desto erfolgreicher ist er und desto größer ist der gesundheitliche Nutzen.

Das Programm „Rauchfrei jetzt!“ eröffnet Lehrpersonen, Schulsozialarbeiterinnen/Schulsozialarbeitern sowie Mitarbeitenden im Jugendbereich die Möglichkeit, Jugendliche beim Rauchausstieg professionell zu unterstützen.

Das Programm lässt sich in die schulischen Gegebenheiten einpassen und mit geringem Aufwand im Rahmen von vier 20-minütigen Sitzungen durchführen.



Kenntnisse in Motivierender Gesprächsführung sind nützlich, werden aber nicht vorausgesetzt.

Die Teilnehmenden können nach Abschluss des Workshops „Rauchfrei jetzt!“ die Methodik an schulische Gesundheitsbeauftragte, Lehrkräfte, Schulsozialarbeiter/-innen o.ä. weitervermitteln, so dass diese das Ausstiegsangebot in ihren Schulen durchführen und die Implementierung ins Schulprogramm anregen können.

Die Teilnehmer/innen erhalten ein **Manual** zum Programm (Leitfaden für Pädagoginnen und Pädagogen) einschließlich Begleitheft mit Übungsunterlagen für Schüler/innen.

„Rauchfrei jetzt!“ wurde in der Schweiz entwickelt und erprobt.

**ZÜRI  
RAUCHFREI**



Programm:

**Donnerstag, 20. Juni 2024**  
(Online)

14.00 Uhr: Begrüßung und Vorstellung der Teilnehmer/innen

Einstieg:  
Einführung und Grundlagen

15.30 Uhr: Kaffeepause

15.45 Uhr: Schritte im Programm „Rauchfrei jetzt!“

16.45 Uhr: Einführung des Programms an der Schule

17.30 Uhr: Ende der Veranstaltung



Zeit: **Mittwoch, 20. Juni 2024**  
14.00 – 17.30 Uhr

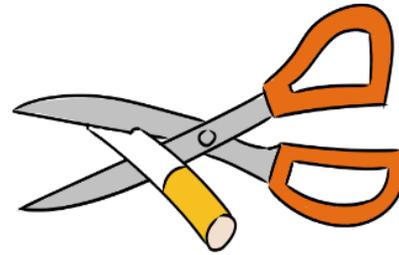
Ort: Online (via Zoom)

Referentin: Yvonne Michel  
(Dipl.-Sozpäd., Fachkraft für  
Suchtprävention)

Kosten: 10,00 Euro  
(inkl. Materialien)

Die Teilnehmer/innen-Zahl ist auf 15 begrenzt.

**Anmeldung bis zum 01. Juni 2024**  
[hier](#)



### Kontakt

Mina Schellschläger  
ginko - Landesfachstelle Prävention  
der Suchtkooperation NRW  
Initiative "Leben ohne Qualm" (LoQ)  
Kaiserstr. 90, 45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 0208 30069-32, Fax: -49  
[m.schellschlaeger@ginko-stiftung.de](mailto:m.schellschlaeger@ginko-stiftung.de)  
[www.loq.nrw.de](http://www.loq.nrw.de)



#### Eine gemeinsame Initiative von:

AOK Rheinland/Hamburg, AOK NORDWEST, BARMER, BKK Landesverband NORDWEST, DAK Gesundheit, IKK classic, KNAPPSCHAFT, Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau als Landwirtschaftliche Krankenkasse, Techniker Krankenkasse, Verband der Ersatzkassen e.V. NRW sowie den Ärztekammern Nordrhein und Westfalen-Lippe und der Landesregierung Nordrhein-Westfalen.

**Leben**  
ohne Qualm

LoQ Tabakprävention NRW

Tabakprävention Nordrhein-Westfalen



**Rauchfrei jetzt!**

Tabakentwöhnungskurs für Jugendliche

**Online-Workshop**

für Präventionsfachkräfte  
sowie für Mitarbeitende aus Jugendhilfe,  
Jugendarbeit und Schule in NRW

**20. Juni 2024**  
14.00 – 17.30 Uhr

[www.loq.nrw.de](http://www.loq.nrw.de)

Sucht hat immer  
eine Geschichte  
GEMEINSCHAFTSINITIATIVE NRW